

Kovács Ildikó  
dietetikus, programvezető

# Szívbarát program – 2005

## Táplálkozási prevenció

Egészségnapokon országsszerte vettünk részt szponzoraként és/vagy kiállítóként:

Egészségnap, Budapest, Ady Endre Ált. Iskola, 2005. február 11. (előadás)

Életmódnapp, országos amatőr aerobicverseny, Nyíregyháza, 2005. március 6. (szponzoráció)

Vár az egészség! Országos gyaloglónap, Budapest, 2005. június 12. (szponzoráció)

Józsefvárosi Egészségnap, Budapest, Orczy-kert, 2005. szeptember 10. (kiállítás, kóstoló)

Szív Világnapja, Budapest, Városliget, 2005. szeptember 25. (kiállítás)

Tiéd a pálya, Budapest Városligeti Műjégpálya 2005. október 9. (kiállítás, szponzoráció)

Új programokat is kipróbáltunk.

A Sziget Fesztivál keretében a Civil Szigeten kétnapos részvételi lehetőséget nyertünk pályázat keretében. Itt teszteltük interaktív CD-nket és végeztünk táplálkozási felmérést.

A Fővárosi Gázművek Rt. együttműködésével, „Ételed az életed” címmel rendeztünk 2x3 napos főzőtanfolyamot középiskolásoknak 2005. augusztus 22-24. és 29-31. között.

2005-ben lehetőségünk nyílt az MDOSZ oktatóprogramjainak fejlesztésében való közreműködésre és saját interaktív anyagok kidolgozására is, amelyeket a Szigeten teszteltünk. Ezzel párhuzamosan bekapcsolódunk az iskolai büfék egészséges kínálatának elősegítésébe (plakátok szponzorálása, kihelyezése, táplálkozási oktatás szervezése és lebonyolítása, tájékoztató anyag szerkesztése).

Számos iskola, ANTSZ és dietetikai szolgálat igényli folyamatosan Táplálkozási útmutatónkat. Forrás hiányában ezeket az igényeket az év második felében már sajnos nem tudtuk kielégíteni.

## Kommunikáció

Szakmai cikkeket e az Élelmiszer, a Progresszív, a Supermarket és az ÚJ DIÉTA és az Élelmezésvezető folyóiratban adtuk közr, utóbbi kettőben hirdetés is megjelentettünk.

Szívbarát Híradónknak csak egy száma jelent meg, áprilisban. A nyomdaköltségek kiváltására az interneten elindítottuk elektronikus hírlevelünket.

## Szakmai kiállítások, fórumok

Előadással és szóróanyaggal, termékbemutatóval az alábbi konferenciákon vettünk részt:

Funkcionális élelmiszer konferencia, Bükfürdő, 2005. február 11-12. (szponzoráció)

Prevenációs módszerek az iskola-egészségügyi gyakorlatban továbbképzés, Budapest. XVII., Dózsa Művelődési Ház, 2005. február 23-25. (szponzoráció)

KÉKI Gluténmentes élelmiszerek konferencia, Budapest,

2005. március 9. (szponzoráció)

Nők egészsége országos védőnői konferencia, Szeged, 2005. március 11-12. (előadás, szponzoráció)

Szakmai Továbbképző Érelmeszedés továbbképzés. Budapest, 2005. április 9. (szponzoráció, kiállítás)

MDOSZ élelmiszer-biztonság továbbképzés, Budapest, 2005. április 25-29. (előadás)

Szakmai Továbbképző Hipertónia továbbképzés, Budapest, 2005. május 7. (szponzoráció, kiállítás)

XII. Primer Prevenció Fórum, Budapest, 2005. május 19. (poszter)

Magyar Elhízásellenes Társaság VI. konferenciája, Budapest, 2005. május 19-21. (előadás)

Tanévnyitó iskola-egészségügyi konferencia és módszervizsgáló, Budapest, 2005. augusztus 25-26. (előadás)

Magyar Táplálkozástudományi Társaság XXX. Vándorgyűlése, Eger, október 20-22. (2 előadás)

Táplálás-ápolás szakmai továbbképzés ápolók részére, Budapest, 2005. november 2-5. (előadás)

Ételed az életed! Táplálkozás – egészség – megelőzés, kreditpontos továbbképzés, 2005. november 12. (2 előadás, kiállítás, hirdetés, kóstoló)

A rendezvény szakmai programját egyesületünk állította össze. A Semmelweis Egyetem földszinti dásztermében mintegy négyszáz szakdolgozó, javarészt dietetikus hallgatta a prezentációkat. A szünetben a Szívbarát gyártók jóvoltából kóstolót és ajándékot is kaptak a résztvevők.

Házi Gyermekorvosok Egyesülete XI. őszi konferenciája, Budapest, 2005. november 18-19. (szponzoráció)

Az iskolai büfék átalakítása az egészség jegyében, OEFI konferencia, Budapest, 2005. november 29. (előadás)

## Tanúsítás

Továbbra is folyamatos az érdeklődés a Szívbarát program iránt. Több gyártó is tervezi pályázat benyújtását, de sikeres tanúsítások is történtek. A Flora majonéz májusban, a Nobilis almaszirmok novemberben nyertek tanúsító védjegyet.

## Kutatás

Mit esznek a Szigetlakók, és mit gondolnak a korszerű táplálkozásról? című kutatásunk eredményét 2006-ban publikáljuk, első cikkünket a következő oldalakon olvashatják.

