

Kovács Ildikó  
dietetikus, programvezető

# Új Szívbarát termék 2007 Flora light margarin

Unilever Magyarország Kft.

Az Unilever Magyarország Kft. 1996-ban, tizenegy éve vezette be és forgalmazza nagy sikerrel a Flora margarint, 1999-óta Szívbarát tanúsítással. A Flora margarin összetételében a legújabb tudományos ismeretek alkalmazásával több komoly változás történt az elmúlt években. 2002-ben a népesség egészségi állapotának javítását célozta a zsírtartalom-csökkentés (60%-ra). 2003-óta a módosított összetételű Flora a tudományos trendeknek megfelelően már omega-3-zsírsvakát is tartalmaz (az n-6/n-3 zsírsavak aránya 7:1). A termék 2004-óta, a korábbi szívbarát összetétel megtartása mellett, további termékfejlesztés eredményeként B-vitaminokat (folsav, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) is tartalmaz, amelyeknek az erek és a keringési rendszer egészségének megőrzésében tudományosan bizonyított jelentősége van. Napjaink népegészségügyi problémái között az egyik legsúlyosabb kérdés az elhízás. Ezért a felelős élelmiszer-előállítók és -forgalmazók többek között célul tűzik ki az élelmiszerek energiatartalmának csökkentését. Ennek a tendenciának kíván megfelelni az Unilever Kft. a Flora margarincsalád csekély zsírtartalmú (40%) változatának bevezetésével.

A **Flora light kis zsírtartalmú (40%) margarin** minden szívre egészséges összetételi jellemője megegyezik a Flora csökkentett zsírtartalmú (60%) margarinéval. Speciális, állandó összetételű zsíralapja különböző növényi olajokból áll, amellyel a deklarált zsírsavösszetételt, ill. az n-6/n-3 zsírsavak 7:1 arányát alakítják ki a termékben.

Az előállításnál nem alkalmaznak hidrogénezést, transzszírsavat a Flora light csak nyomokban tartalmaz. Nincs benne állati eredetű összetevő, így

koleszterin is csak nyomokban fordulhat elő benne. Konyhasótartalma 0,2%, nátriumtartalma 80 mg.

100 g termék a szokásos A-, D-, E-vitaminokon túl (800 µg, 7,5 µg, 20 mg) B-vitaminokat – folsav, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> (1000 µg, 5 mg, 5 µg/100 g) – is tartalmaz.

A Flora light margarin segít a szív-ér rendszer egészségének megőrzésében:

- Nagy telítetlen zsírsavtartalma elősegíti a vér koleszterinszintjének csökkenését.
- Omega-3-zsírsavtartalma javítja az erek rugalmasságát, könnyíti a véráramlást.
- Jelentős folsav-, B<sub>6</sub>- és B<sub>12</sub>-vitamintartalma elősegíti az erek és a keringési rendszer egészségének megőrzését.

A fentiek alapján a Flora light margarin 2007-ben elnyerte a Szívbarát védjegyet.



## Szívbarát termékek listája 2007. augusztus

Abonett extrudált kenyér  
Aranyfácán sűrített paradicsom  
Flora margarinkrém  
Flora light margarin  
Flora szívbarát majonéz  
Fortunate hántolt árpa  
Fortunate zabpehely

Fortunate zabkorpa  
Gyorsfagyasztott balatoni busafilé  
Nobilis almaszirmok (Jonatán, Starking, Golden)  
Olajissimo finomított étolaj  
Okos tojás  
Vita korpás kenyér  
Vita korpás zsemle