

Tanúsított Szívbarát termékek

Abonett extrudált kenyér



A kenyerek és péksütemények választékát jól bővítik olyan termékek, amelyeket alkalmanként fogyasztunk. Ilyen élelmiszer az Abonett extrudált kenyér, amely alacsony nátriumtartalma révén került be a Szívbarát termékek csapatába. Az extrudált kenyér 1998 óta viseli a Szívbarát emblémát.

Gyártó: Újvilág Mezőgazdasági és Élelmiszer-ipari Szövetkezet, Abony

Gyártó: Újvilág Mezőgazdasági és Élelmiszer-ipari Szövetkezet, Abony

Aranyfácán sűrített paradicsom



Az Aranyfácán paradicsomsűrítőmenny a megfelelően előkészített érett paradicsom finoman áttört rostos levének besűrítésével készül.

Tartósítószer nélkül, hőkezeléssel tartósított termék, alacsony Na-tartalma megfelel az egészséges táplálkozás követelményeinek. Az Aranyfácán sűrített paradicsom 2001-ben nyerte el a Szívbarát címet.

Gyártó: Aranyfácán 1934 Konzervgyár Kft., Hatvan

www.aranyfacan.hu

Flora margarin krém



A zsírok az egészséges táplálkozás elengedhetetlen részei, szervezetünket képessé teszik többek között a zsírban oldódó vitaminok felszívására. A Flora margarinban a telített zsírsavak mennyisége 25-35 %, a MUFA mennyisége kevesebb, mint 30 %, a PUFA 15-70 % közötti. A Flora az egyetlen Szívbarát minősítésű margarin, 1999-ben előnyös zsírsavösszetételének köszönhetően került be a Szívbarát termékek közé.

Gyártó: Unilever Magyarország Kft., Rákospalotai Élelmiszer-ipari gyár

www.flora.hu

Fortunate zabpehely, zabkorpa és hántolt árpa



A gabonatermékek alkotják táplálkozásunk alapját. A Fortunate Kft. által készített zabpehely és zabkorpa élelmirost-tartalma 5 g/100 g feletti, hozzáadott sót és cukrot nem tartalmaznak. Mindkettő kitűnő alapanyag müzlikhez, vagy liszttel keverve sütésre is alkalmas. A hántolt árpa méltatlanul elfeledett élelmiszer, ami a rizst kitűnően helyettesíti. A

Fortunate termékek 1999 óta viselik a Szívbarát megkülönböztető jelzést.

Gyártó: Fortunate Kereskedelmi Kft., Lajosmizse

www.fortunate.hu

Mifrovit gyorsfagyasztott termékek



A Miskolci Hűtőipari Rt. által készített gyorsfagyasztott készítmények eredményesen alacsony nátriumtartalmúak, így jól illeszkednek a Szívbarát termékek közé, a feldolgozási eljárás pedig lehetővé teszi, hogy jó tulajdonságaik megmaradjanak. Kedvező tápanyagösszetételük mellett a

gyártó arra is figyelmet fordított, hogy a csomagoláson Szívbarát módon készített recepteket ajánljon.

A Mifrovit termékek közül 2001 óta a következők viselik Szívbarát védjegyet: gyorsfagyasztott előfőzött burgonyakocka, brokkoli, sárgahüvelyű zöldbab, zsenge zöldborsó, morzsolt csemegekukorica, magozott meggy, szilva, karfiol, karfiolos zöldségkeverék, vegyeszöldség mexikói módra, vegyeszöldség franciasalátához.

2002 óta a gyorsfagyasztott málna, 2003 óta a szeder is Szívbarát termék.

Gyártó: MIFROVIT Miskolci Hűtőipari Rt., Miskolc

www.mifrovit.hu

Vita korpás zsemle és kenyér



A Szívbarát program azért engedélyezte az embléma feltüntetését a Vita korpás kenyéren és zsemlén, mivel azok nátriumtartalma lényegesen alatta

marad a kritériumként meghatározott mennyiségnek (5 mg/100 g), és élelmirost-tartalma meghaladja az 5 g-os ajánlott értéket.

A Vita korpás zsemle és kenyér 2000 óta Szívbarát termék.

Gyártó: VITA-Sütő Kft., Komárom

Vital sonka



A Szívbarát táplálkozás alapelveit követve jó minőségűnek számít az a hús, vagy húsból készült élelmiszer, aminek alacsony a zsírtartalma és a Na-tartalma. A Vital sonka a sertés-

comb legértékesebb, világos, kevés zsírt tartalmazó részéből készül, így koleszterintartalma alacsony. A nátriumtartalom csökkentését a szív működésre kedvező hatású káliumvegyülettel pótolták a Vital sonkában. A termék 1999 óta viseli a Szívbarát logót.

Gyártó: Ringa Kereskedelmi és Marketing Kft.

www.ringa.hu

Vivien természetes ásványvíz



A Gerecse karsztról származó Vivien természetes ásványvíz alacsony nátrium- és egyéb ásványianyag-tartalma miatt nyert Szívbarát minősítést.

Kellemes ízű, nátriumban szegény, ugyanakkor kedvező kalcium-, magnézium- és hidrogénkarbonát-tartalmú ásványvíz. A minden mesterséges beavatkozástól mentes Vivien ásványvíz 2002 óta viseli a Szívbarát emblémát.

Gyártó: Vivien Rt., Bicske

www.vivien.hu